



Composição mineral de farinhas das sementes da *Spondias tuberosa* Arruda para uso na alimentação

Sheila Silva Cunha¹, Erlânia do Carmo Freitas², Talita Batista Matos², Maria Patrícia Milagres²

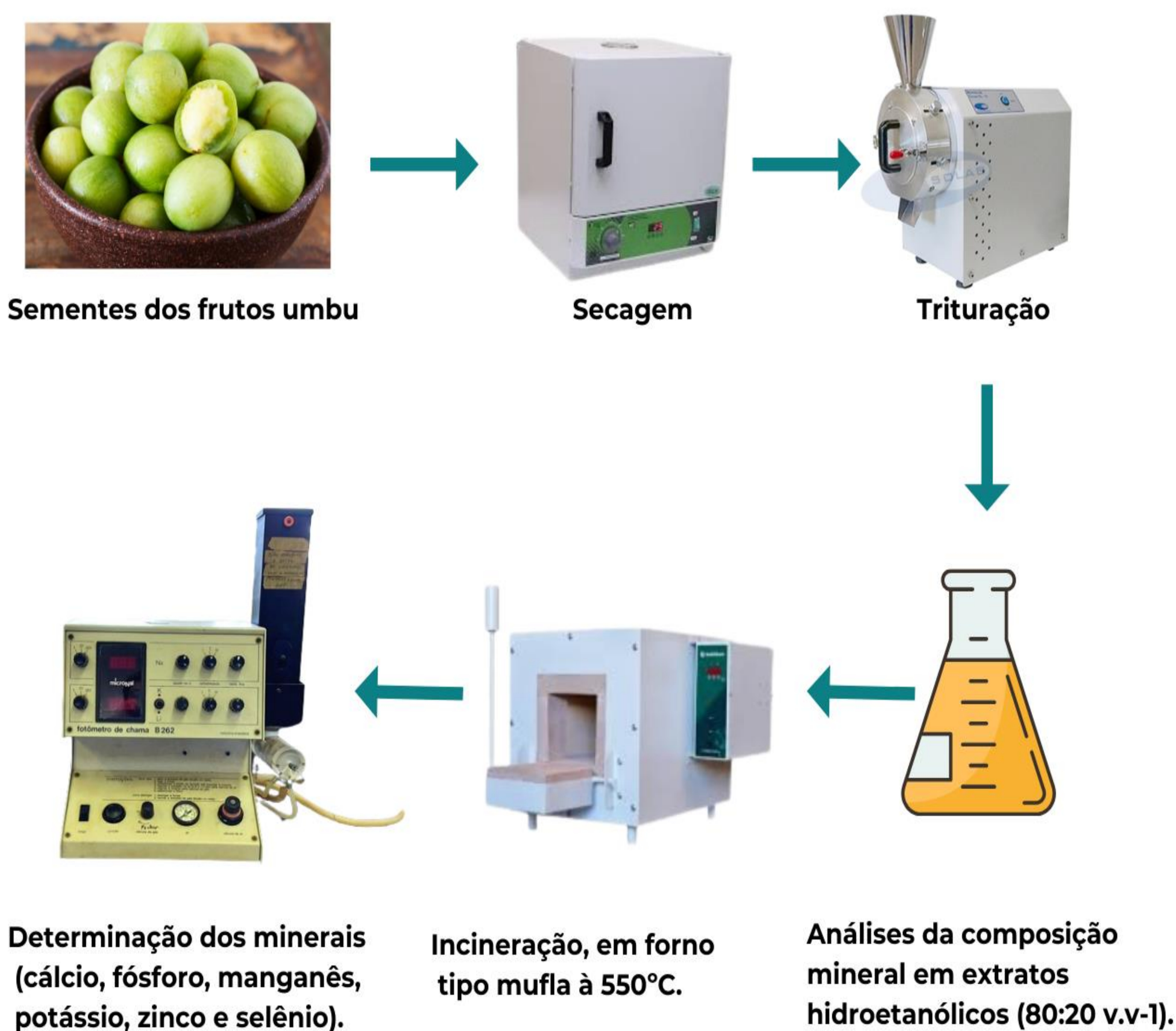
¹ Departamento de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil.

² Programa de Pós-graduação em Enfermagem e Saúde, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil

Introdução

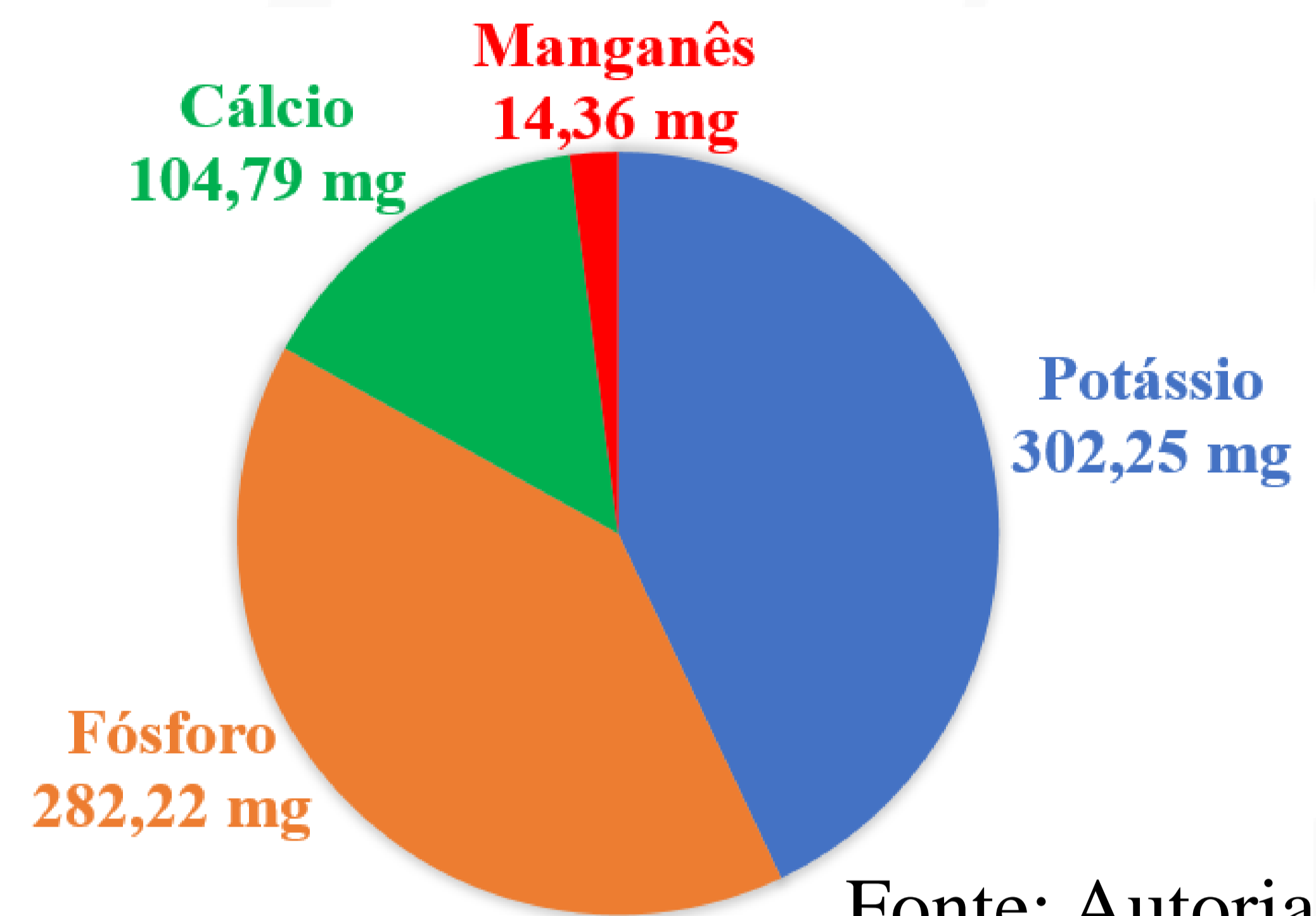
A árvore do umbuzeiro (*Spondias tuberosa* Arruda) é uma planta frutífera, nativas do bioma da Caatinga. Está presente nos quintais de diversas famílias nordestinas e muitas delas utilizam o umbu como importante alternativa econômica. Os subprodutos das sementes do umbu possuem quantidades significativas de lipídios, proteínas e minerais. Objetivo: Investigar a composição mineral das farinhas das sementes de umbu para uso na alimentação.

Metodologia



Resultado

Gráfico 1 - Valores de minerais encontrados nas farinhas das sementes de umbu.



Fonte: Autoria própria.

Tabela 1 – Percentual dos valores minerais em comparação com a ingestão diária recomendada.

Minerais	IDR (mg)	%
Potássio	4700	6,43
Fósforo	700	40,32
Cálcio	1000	10,48
Manganês	2,3	624,35

Legenda: IDR - Ingestão diária recomendada.

Fonte: Autoria própria.

Conclusão

A farinha de semente de umbu tem potencialidade para ser estudada para a incorporação na dieta humana se destacando pelo seu teor minerais. Entretanto, faz-se necessário estudos adicionais sobre a análise sensorial, vida útil e toxicidade, para verificar sua viabilidade como alternativa na alimentação humana.

Agradecimentos



fapesb



Referências

(Acesse o QR code)

