Como devo guardar medicamentos em casa?

crf-ba
Conselho Regional de Farmácia da Bahia

O armazenamento adequado de medicamentos em casa é essencial para garantir sua eficácia e segurança. Seguir algumas diretrizes simples pode ajudar a preservar a qualidade dos medicamentos e evitar possíveis riscos à saúde.

Aqui estão algumas dicas importantes:

Armazenamento na embalagem original

Guarde os medicamentos em seus recipientes originais, com rótulos legíveis e intactos. Isso facilita a identificação do medicamento e as instruções de dosagem.

Local fresco e seco

Armazene seus medicamentos em um local fresco e seco, longe da umidade e da luz direta do sol. A umidade pode causar deterioração e comprometer a eficácia dos medicamentos.

Temperatura adequada

Verifique se os medicamentos não são expostos a temperaturas extremas. Alguns medicamentos podem perder sua eficácia se forem armazenados em locais muito quentes ou muito frios.

Manter longe de locais úmidos

Evite armazenar medicamentos na cozinha e no banheiro, pois o vapor das panelas com água na hora de cozinhar, e o chuveiro na hora do banho, pode aumentar a umidade e deteriorar os medicamentos mais rapidamente.

Longe do alcance das crianças

Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças e em recipientes com tampa resistente. Isso ajuda a evitar ingestões acidentais, que podem ser perigosas.

Descarte adequado

Recolha os medicamentos vencidos ou não utilizados e descarte-os adequadamente na farmácia mais próxima da sua casa.

Consulte um profissional de saúde

Se tiver dúvidas sobre o armazenamento de um medicamento específico, consulte um farmacêutico. Ele pode fornecer orientações específicas com base nas necessidades do medicamento em questão.

Seguir estas dicas pode ajudar a garantir que seus medicamentos permaneçam seguros e eficazes para uso. Lembre-se sempre de ler e seguir as instruções do rótulo do medicamento e de buscar orientação do farmacêutico quando necessário.