

# Cuidado com a automedicação: dengue é coisa séria!



A automedicação pode parecer uma solução rápida, mas quando se trata de doenças como a dengue e chikungunya, ela pode ser extremamente perigosa. A dengue é uma doença viral transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, e seus sintomas podem variar de leves a graves. É fundamental entender os riscos associados à automedicação nesses casos.



## Por que a automedicação é arriscada na dengue?



**Complicações graves:** a dengue pode evoluir rapidamente para formas mais graves da doença, como a dengue hemorrágica, que pode ser fatal. O uso inadequado de medicamentos pode mascarar sintomas importantes e retardar o diagnóstico adequado.



**Agravamento dos sintomas:** alguns medicamentos de venda livre, como anti-inflamatórios não esteroidais, podem aumentar o risco de sangramento, o que é especialmente perigoso durante uma infecção por dengue.

## Quais medicamentos devo evitar?

Ácido acetilsalicílico (Aspirina® ou AAS®), ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, nimesulida, piroxicam, ácido mefenâmico, meloxicam, celecoxibe, entre outros; e os esteroidais (corticóides), como prednisona, prednisolona e hidrocortisona.

É importante alertar que as pessoas que possuem doenças crônicas, por exemplo que sofreram infarto ou tiveram trombose, e estão fazendo uso de medicamentos desses grupos para tratar o problema, ao suspeitarem que estão com dengue não devem interromper o tratamento por conta própria, pois pode agravar o problema já existente. O recomendado é procurar um médico imediatamente para analisar o que deverá ser feito, como trocar o medicamento ou fazer o uso monitorado.

A Organização Mundial da Saúde e o Ministério da Saúde do Brasil, recomendam para amenizar dor e febre, fármacos como paracetamol ou dipirona. Entretanto, para quaisquer uso, é importante a orientação de um profissional da saúde, como o farmacêutico que está disponível na farmácia durante todo o horário de funcionamento.

Além disso, recentemente passou a circular nas redes sociais informações que a ivermectina seria um medicamento indicado para combater o vírus da dengue. Entretanto essa informação não é verídica, não há nenhuma pesquisa que comprove essa informação. Inclusive, o próprio Ministério da Saúde emitiu alerta sobre essa situação.

## O que fazer em caso de suspeita de dengue?

1

**Procure uma unidade de saúde:** ao apresentar sintomas como febre alta, dor de cabeça, dores musculares e manchas vermelhas na pele, procure imediatamente uma unidade de saúde para que tenha um tratamento adequado.

2

**Evite a automedicação:** não tome medicamentos por conta própria, especialmente aqueles que podem aumentar o risco de sangramento. Se tem dúvidas sobre o uso de medicamentos, procure um farmacêutico.