



## AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS CLÍNICOS NO CUIDADO À SAÚDE DO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

CHAVES, M. ; NASCIMENTO, A. S. ; SILVA, H. O. ; SOUZA, T. S.

### INTRODUÇÃO:

A complexidade dos cuidados voltados à saúde do idoso deve ser atentada por uma equipe multiprofissional, sendo importante a colaboração do farmacêutico para melhorar a qualidade de vida do paciente. Esses cuidados podem englobar desde mudanças fisiológicas relacionadas à idade, como os parâmetros clínicos desempenhando um papel essencial na avaliação do indivíduo até a educação em saúde na polifarmácia. Desse modo, é necessário a participação do profissional farmacêutico no monitoramento do paciente visando efetividade e segurança.

### OBJETIVO:

O objetivo deste trabalho é compartilhar um relato no âmbito farmacêutico vivenciado e aplicado por estudantes do curso de farmácia numa visita a uma instituição de longa permanência para idosos.

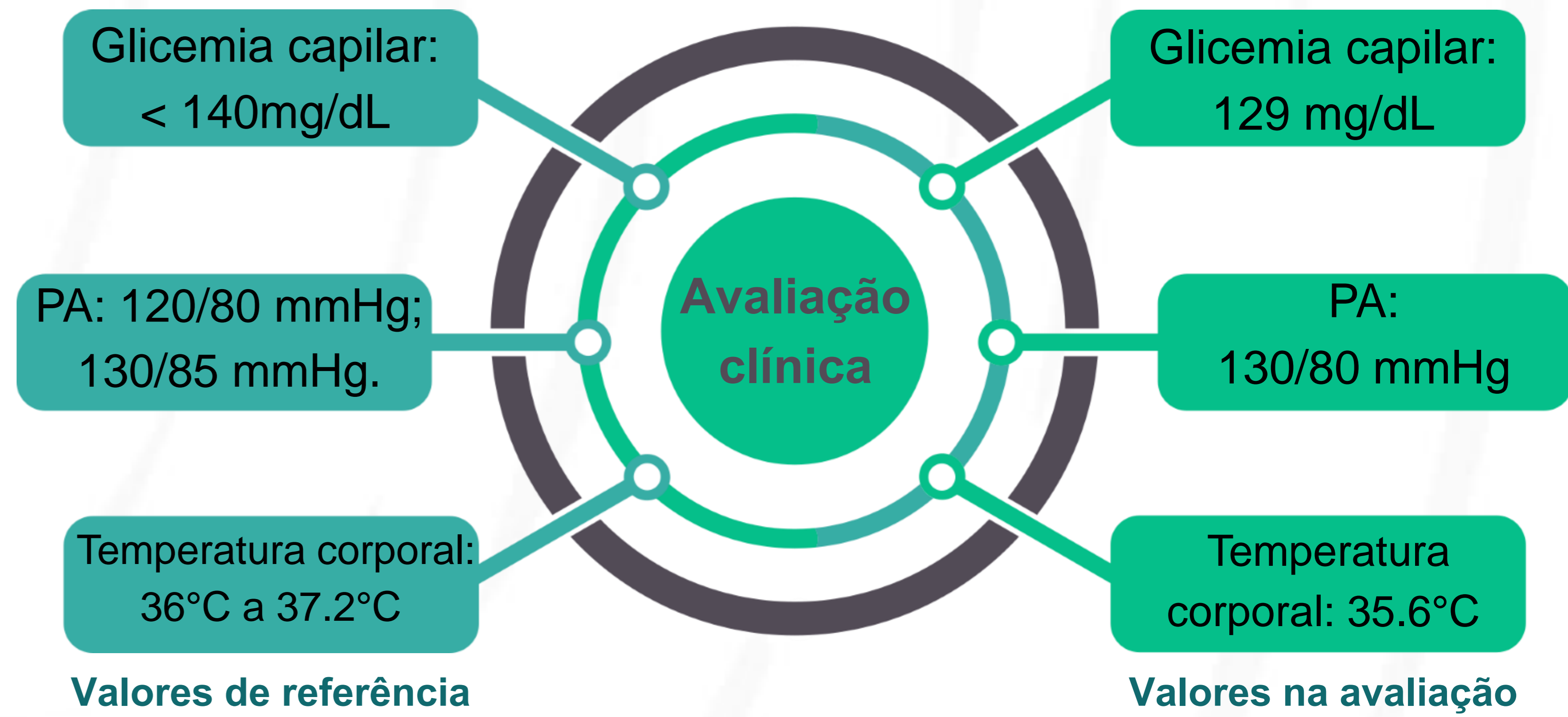
### METODOLOGIA:

Relato de experiência desenvolvida como prática da disciplina Farmacodinâmica II, com a presença da docente e realizado por alunas do curso de farmácia para um idoso de 71 anos, sexo masculino, aposentado e lúcido, através de um formulário de atendimento feito pelas estudantes contendo dados do paciente, queixas patológicas, medicamentos em uso, avaliação dos parâmetros clínicos: glicemia capilar, aferição da pressão arterial (PA), sinais vitais e aconselhamento sobre medicamentos.

### Referências:

- VIII Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial Sistêmica. Arq. Bras. Cardiol., v. 116, n. 3, p. 516-658, 2021;
- KATZUNG, Bertram G. Farmacologia básica e clínica. 13. ed. Porto Alegre: AMGH, 2017;
- CFF. Conselho Federal de Farmácia. Serviços farmacêuticos diretamente destinados ao paciente, à família e à comunidade: contextualização e arcabouço conceitual. Brasília: Conselho Federal de Farmácia, 2016. 200 p.

### RESULTADOS:



Verificou-se que, eventualmente, o paciente sentia dormência nas mãos, dores de cabeça e por vezes tontura. Relatou que já teve acidente vascular cerebral (AVC), por isso os episódios de dormências nas mãos. E ainda, que praticava fisioterapia comunitária para melhora do quadro, o qual estava obtendo sucesso com as atividades indicadas e caminhadas diárias no local. Além disso, no momento da visita, o paciente respondeu com lucidez as perguntas do formulário, contando sua trajetória de vida, além de compreender bem de modo geral o uso de seus medicamentos e a posologia correta.

### DISCUSSÃO:

- A PA estava dentro dos limites aceitáveis, conforme 8º Diretriz de Hipertensão Brasileira, embora seja importante monitorar devido ao diagnóstico prévio de hipertensão do paciente e seus medicamentos em uso da classe dos anti-hipertensivos;
- A glicemia capilar pós-prandial foi verificada obtendo valor aceitável, sendo não diabético. E seus sinais vitais adequados;
- Os resultados ressaltam a importância de monitorar fatores de risco cardiovascular e controle glicêmico, principalmente na população idosa;
- Foram realizadas as orientações terapêuticas e educativas necessárias contribuindo com seu bem-estar e qualidade de vida.

### CONCLUSÃO:

Conclui-se com isso, que tal prática é conveniente na formação do estudante, visando a importância do profissional farmacêutico por reunir competências e habilidades inerentes na complexidade do acompanhamento à saúde do idoso.

### Agradecimentos:



UESB  
Universidade Estadual  
do Sudoeste da Bahia



Sem conflito de interesses.