



AVALIAÇÃO DAS INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS POTENCIAIS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Islane Andrade Oliveira Duarte¹, Danilo Cassio Souza Santos¹, Fernanda de Jesus Machado¹, Hiasmin Oliveira da Silva¹, Gabriel Silva Cruz¹, Tuany Santos Souza¹

¹Departamento de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil
islaneoliveira97@gmail.com

INTRODUÇÃO

O Brasil está entre os dez países que mais utilizam medicamentos no mundo. Esse dado demonstra uma consequência desencadeada por fatores como a falta de alimentação adequada, ausência da prática de exercícios físicos e crescimento acelerado do envelhecimento populacional, que são fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Com o avanço da idade, doenças crônicas tendem a surgir e o tratamento medicamentoso com múltiplos fármacos se torna comum entre pessoas da terceira idade. As instituições de longa permanência para idosos tendem a receber idosos com comorbidades variadas que fazem uso de diversos medicamentos. Diante desse cenário, a ausência desse profissional nesses locais favorece o surgimento de interações medicamentosas.

OBJETIVO

Relatar as experiências vivenciadas por discentes de farmácia na avaliação de interações medicamentosas na farmacoterapia de idosos em uma instituição de longa permanência.

METODOLOGIA

O estudo consiste em um relato de experiência onde foi necessário investigar todos os medicamentos prescritos para uso contínuo, e identificar as classes terapêuticas utilizadas, bem como suas interações medicamentosas potenciais, através do aplicativo medscape.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram identificados grau de interação grave (Domperidona + Amiodarona) e moderadas (Ácido acetilsalicílico + Clopidogrel; Ácido acetilsalicílico + Espironolactona).

Medicamento	Interage com	Efeito clínico	Grau de interação	Recomendação
Domperidona	Cloridrato de Amiodarona	Pode resultar em aumento das concentrações plasmáticas de domperidona e pode aumentar o risco de efeitos cardíacos graves, incluindo arritmias ventriculares e morte cardíaca súbita, particularmente em doses de domperidona superiores a 30 mg/dia e em pacientes com mais de 60 anos.	Grave	A domperidona deve ser iniciada na dose mais baixa possível e titulada com cautela. Interrompa a domperidona se o paciente apresentar tontura, palpitações, síncope ou convulsão.
Ácido acetil salicílico	Clopidogrel	Qualquer um aumenta a toxicidade do outro por sinergismo farmacodinâmico.	Moderada	Tenha cuidado/monitore.
	Espironolactona	O ácido acetilsalicílico diminui os efeitos da espironolactona por um mecanismo de interação não especificado.	Moderada	Tenha cuidado/monitore. Quando usado concomitantemente, a dose de espironolactona pode precisar ser titulada para uma dose de manutenção mais alta e o paciente deve ser observado atentamente para determinar se o efeito desejado é obtido

Fonte: medscape

Nesses casos, torna-se necessário avaliar a suspensão ou substituição dos medicamentos com interação grave, bem como monitoramento na moderada. Ademais, foram apresentados mecanismos farmacodinâmico de interações das classes de medicamentos da farmacoterapia atual do idoso, tendo em vista Antidopaminérgico-Antiarrítmico de classe III e Antiplaquetário-Diuréticos poupadores de potássio, que serviram como parâmetro para a melhor compreensão que envolve os efeitos clínicos.

CONCLUSÃO

Em vista disso, foi possível determinar o quão importante é o acompanhamento farmacoterapêutico pelos profissionais farmacêuticos nessas instituições geriátricas para reduzir erros e riscos das interações medicamentosas em prescrições e o quanto essa prática contribuiu com saberes e competências para os discentes em formação.

REFERÊNCIAS

- KATZUNG, Bertram G.; VANDERAH, Todd W. **Farmacologia básica e clínica**. Artmed Editora, 2022.
SANTOS, Janaina da Silva; GIORDANI, Fabiola; ROSA, Maria Luiza Garcia. Interações medicamentosas potenciais em adultos e idosos na atenção primária. **Ciência & saúde coletiva**, v. 24, p. 4335-4344, 2019.