



## A IMPORTÂNCIA DA REVISÃO DE MEDICAMENTOS POTENCIALMENTE INAPROPRIADOS PARA IDOSOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Hiasmin Oliveira da Silva<sup>1\*</sup>, Gabriel Silva Cruz<sup>1</sup>, Vitor Manoel Barbosa Santos<sup>1</sup>, Malú Chaves<sup>1</sup>, Islane Andrade Oliveira Duarte<sup>1</sup>, Tuany Santos Souza<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Ciências e Tecnologias, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, Bahia, Brasil

\*hiasminsilva17@gmail.com

### INTRODUÇÃO

Os idosos compreendem um grupo etário que cresce exponencialmente no Brasil. A alta demanda dessa população por insumos de saúde evidencia uma necessidade de revisão constante dos medicamentos utilizados por essa faixa etária, principalmente os medicamentos que são considerados potencialmente inapropriados para idosos, que são aqueles que devem ser evitados no estágio do envelhecimento, uma vez que o risco de eventos adversos superam os seus benefícios (Abccalcu, 2023).

### OBJETIVO

O objetivo deste trabalho é descrever a experiência de alguns discentes do curso de farmácia, que visitaram uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), com a finalidade de revisar os medicamentos utilizados por uma idosa da instituição, os quais poderiam ser potencialmente inapropriados.

### METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência, decorrente da avaliação do componente curricular Farmacodinâmica II, realizado em abril de 2023, em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos na cidade de Jequié-BA, mediante à análise dos medicamentos utilizados por uma idosa. para identificação de possíveis medicamentos potencialmente inapropriados para idosos.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os medicamentos utilizados pela paciente, em sua maioria, tratavam-se de medicamentos que atuam no Sistema Nervoso Central, como os antidepressivos e antipsicóticos, evidenciando a necessidade de monitorização da paciente em polifarmácia.



Fonte: google imagens

Ao analisar os medicamentos utilizados, foi observado que eles se encaixavam nos medicamentos considerados inapropriados para idosos de acordo com os Critérios de Beers da Sociedade Americana de Geriatria - 2019, devido às interações que podem exacerbar a doença ou síndrome, medicamentos que devem ser utilizados com cautela em idosos, uma vez que podem causar um quadro de hiponatremia, assim como, os medicamentos que devem ser evitados em idosos por aumentar o risco de quedas e fraturas (Shynprefh, 2019).

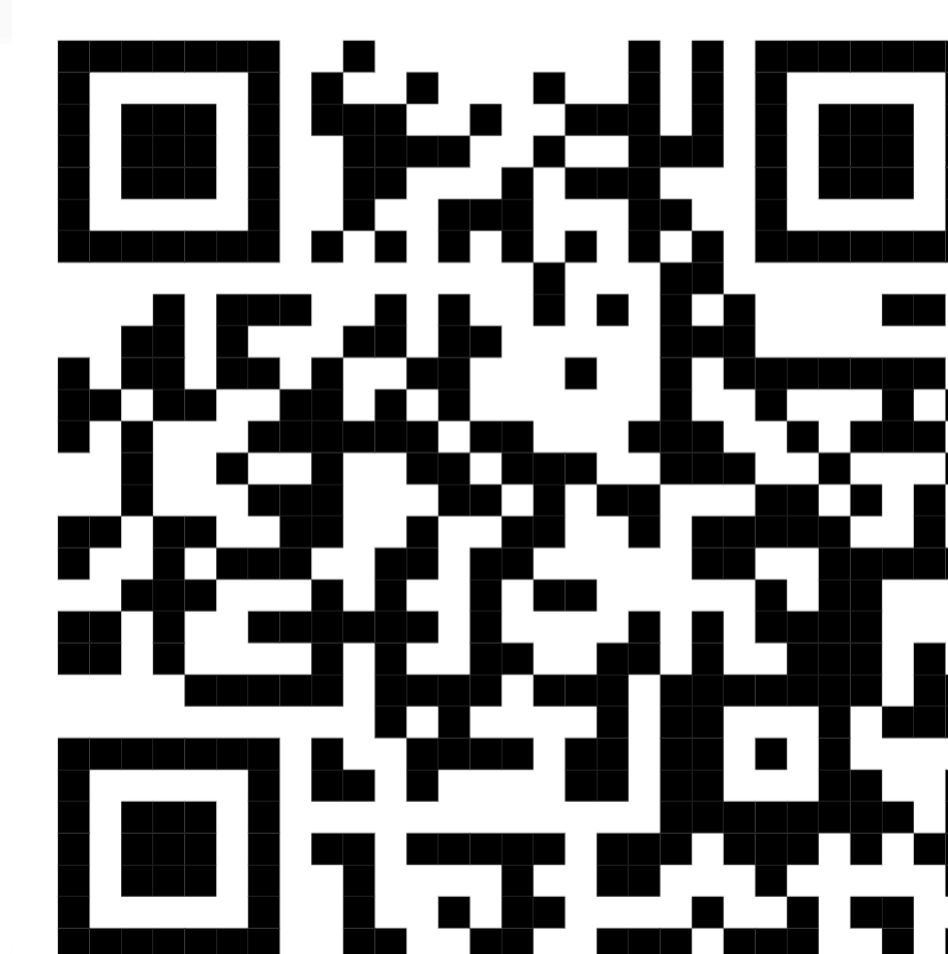
### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante disso, percebeu-se a importância da inserção do farmacêutico na equipe multiprofissional que compõe a ILPI, visando o cuidado farmacêutico na revisão constante dos medicamentos utilizados, que podem ser potencialmente inapropriados.

### PALAVRAS-CHAVE

Envelhecimento. Psicofármacos. Farmacoterapia.

### REFERÊNCIAS



### AGRADECIMENTOS

À docente orientadora. Aos colegas colaboradores. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia..

Declaro(amos) não haver conflito de interesses