

# FARMA GAME

Antimicrobianos e Resistência Antimicrobiana

**1. Qual remédio era usado como antimicrobiano para tratar feridas na antiguidade?**

**a. Cerveja e vinho (ERRADO).**

**Ação futura: Você errou, volte 2 casas**

**b. Pão mofado e solo medicinal. (CORRETO)**

**Ação futura: Você acertou! Pule 1 casa.**

**História:** O papiro de Ebers é um dos tratados sobre saúde mais antigos e conhecido pela humanidade. Nele existem várias receitas de remédios que eram usados na antiguidade, por volta de 1550 antes de Cristo. Os egípcios descobriram que quando o pão mofado era colocado na ferida, elas curavam mais depressa. Hoje em dia sabemos que o fungo presente no bolor (mofo) do pão é o mesmo fungo que originou a penicilina.

2. Qual o nome da classe de medicamentos que mata as bactérias?

**a. Antiinflamatório (ERRADO)**

**Ação futura: Você errou, volte 2 casas!** Os antiinflamatórios reduzem a inflamação (vermelhidão, inchaço e dor) no corpo. Os antiinflamatórios bloqueiam substâncias do corpo que causam inflamação.

**b. Antibiótico (CORRETO)**

**Ação futura: Você acertou, pule 2 casas!** Os antibióticos impedem o crescimento das bactérias e são usados para tratar infecções causadas por elas. São usados para tratamento de infecções bacterianas, como acne, bronquite, infecções de ouvido e infecções urinárias.

**c. Antiviral (ERRADO)**

**Ação futura: Você errou, volte 2 casas!** Antivirais ajudam o corpo a combater infecções causadas por vírus, como da gripe, herpes e dengue.

3. **A Resistência Antimicrobiana (RAM) representa uma grande ameaça à saúde pública mundial e requer ações de todos nós e de todos os governos. Como você pode ajudar reduzir a RAM?**

**a. Lavando as mãos regularmente, mantendo a vacinação em dia e só usar antibióticos se forem receitados por um profissional de saúde, como o médico ou dentista, na dosagem e pelo período indicado por ele. (CORRETO)**

**Ação futura: Você acertou!** Avance a quantidade casas de acordo com o dado.

**b. Usar a sobra do antibiótico que tem em casa e interromper o uso na hora que estiver se sentindo bem. (ERRADO)**

**Ação futura:** Volte 3 casas.

4. **Você está com febre e ardência na hora de fazer xixi. Um vizinho seu disse que teve os mesmos sintomas e lhe deu a sobra de 3 comprimidos do antibiótico que ele tomou. O que você faz?**

**a. Não toma o antibiótico que o vizinho me deu. Se utilizar pode ser que eu não melhore. Por isso procuro um serviço de saúde para que eu possa ser avaliado por um médico. (CORRETO)**

**Ação futura:** Parabéns, avance 2 casas. Aproveite e oriente seu vizinho sobre os riscos de indicar antibióticos e leve o medicamento para ser descartado na farmácia.

**b. Toma o antibiótico que o vizinho deu. Afinal foram os mesmos sintomas e ele ficou bom. (ERRADO)**

**Ação futura:** Volte 2 casas. Você não vai conseguir ficar bom e vai contribuir para aumentar a resistência antimicrobiana, um grande problema de saúde.

**5. A Resistência Antimicrobiana (RAM) representa uma grande ameaça à saúde pública mundial. Você sabe o que é Resistência Antimicrobiana?**

**a. É a capacidade de bactérias, vírus e fungos derrotarem os medicamentos antimicrobianos concebidos para matá-los. (CORRETO)**

**Ação futura:** Parabéns, avance 1 casa. Como resultado, as bactérias, fungos e vírus não morrem e continuam a crescer. O que torna difícil e, às vezes, impossíveis de tratar uma pessoa com infecção.

**b. É quando as pessoas não adoecem de infecções causadas por bactérias, vírus e fungos. (ERRADO)**

**Ação futura:** Fique onde parou. Você precisa saber que a RAM pode afetar pessoas em qualquer fase da vida. As infecções causadas por esses microorganismos são difíceis e às vezes impossíveis de tratar.

6. **Você está com febre, dor de cabeça e espirrando há 03 dias; seu vizinho diz que viu na internet que esses sintomas são de gripe e que você pode tomar antibiótico azitromicina para melhorar. O que você deve fazer?**

**a. Vai na farmácia tentar comprar o antibiótico azitromicina. (ERRADO)**

**Ação futura: Volte 1 casa.** Antibiótico não trata gripe e só pode ser comprado com receita. Você deve ir a um serviço de saúde para que um médico possa avaliar o que está sentindo.

**b. Marca consulta com um médico para que você seja avaliado pois você sabe que gripe não se trata com antibiótico. (CORRETO)**

**Ação futura: Volte 1 casa.** Antibiótico não trata gripe e só podem ser comprados com receita. Você deve ir a um serviço de saúde para que um médico possa avaliar o que está sentindo.

## 7. Quais são os medicamentos antimicrobianos?

### a. Antiinflamatório, analgésico e antialérgico. (ERRADO)

**Ação futura:** Volte 1 casa. Esses medicamentos não agem contra infecções causadas por bactérias, vírus e fungos.

### b. Antibiótico, antiviral e antifúngico. (CORRETO)

**Ação futura:** Você acertou! Avance 1 casa. Antimicrobianos são substâncias que inibem ou destroem bactérias, vírus e fungos.

### c. Antidepressivo, relaxante muscular e antipsicótico. (ERRADO)

**Ação futura:** Volte 1 casa. Essas classes de medicamentos não agem contra infecções causadas por bactérias, vírus e fungos.

Os antimicrobianos são muito importantes para nossa saúde. E por isso, precisamos saber a melhor forma de usá-los. O uso indevido e excessivo de antimicrobianos são os principais causadores do desenvolvimento de microorganismos resistentes a medicamentos.



8. **A Resistência Antimicrobiana pode afetar pessoas em qualquer fase da vida e é um problema para todos nós. O desenvolvimento da Resistência Antimicrobiana está relacionada a fatores como:**

**a. Condições de higiene e saneamento, melhor educação, melhores programas de vacinação e fornecimento seguro de alimentos e água. (CORRETO)**

**Ação futura:** Você acertou! Ande 1 casa. Os determinantes sociais impactam de forma diferente, e muitas vezes injusta, a saúde de pessoas, grupos sociais e comunidades e suas possibilidades de acesso à proteção e ao cuidado à vida.

**b. Fazer caminhada matinal, comer mais doces e conhecimento sobre atividades recreativas e saúde. (ERRADO)**

**Ação futura:** Você errou. Volte 1 casa.

9. Se você estiver gripado, tomar antibióticos contribuirá para:

**a. Baixar a febre. (ERRADO)**

**Ação futura:** Volte 1 casa.

**b. Aumentar o risco de infecções causadas por bactérias resistentes e provocar um efeito indesejado. (CORRETO)**

**Ação futura:** Você acertou! Avance 1 casa. Antibióticos NÃO são usados para tratar resfriados ou gripes, pois são infecções virais. Os antibióticos combatem as infecções causadas por bactérias.

**c. Aliviar a dor de garganta e congestão nasal. (ERRADO)**

**Ação futura:** Volte 1 casa. Os vírus respiratórios geralmente desaparecem em uma ou duas semanas sem tratamento. Pergunte ao seu profissional de saúde sobre a melhor maneira de se sentir melhor enquanto seu corpo combate o vírus.

**10. Você está fazendo tratamento com antibióticos e antes de terminar, percebe que já está se sentindo melhor, o que você faz?**

**a. Para de tomar e guarda os medicamentos para a próxima vez que adoecer. (ERRADO)**

**Ação futura:** Você errou. Volte 2 casas.

**b. Continua usando até cumprir com o tratamento completo. (CORRETO)**

**Ação futura:** Você acertou! Ande 1 casa.

Mesmo que você se sinta melhor, é importante cumprir as indicações do médico em relação à duração da toma e dosagens. Se deixar de usar a quantidade necessária do antibiótico que foi receitado, as bactérias podem sobreviver, e piorar seu problema.

**11. Responda verdadeiro ou falso: resistência aos antibióticos acontece principalmente devido ao uso indevido de antibióticos, ou seja, quando a pessoa usa o antibiótico sem orientação médica ou quando não faz o tratamento completo, por exemplo.**

**a. Falso. (ERRADO)**

**Ação futura:** Você errou. Volte 2 casas.

**b. Verdadeiro. (CORRETO)**

**Ação futura:** Você acertou! Ande 1 casa.

Segundo a Organização Mundial da Saúde a situação no Brasil é preocupante pois existe o alto consumo derivado da automedicação que favorecem o surgimento de bactérias multirresistentes – as chamadas superbactérias, que podem levar a morte.

**12. Responda verdadeiro ou falso: a venda de antibióticos, que só pode ser feita com a apresentação da receita do antibiótico, para diminuir a resistência bacteriana.**

**a. Verdadeiro. (CORRETO)**

**Ação futura:** Você acertou! Ande 1 casa.

**b. Falso. (ERRADO)**

**Ação futura:** Você errou. Volte 1 casa.

Desde 2010, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) controla, a venda de antibióticos nas farmácias do Brasil, que só pode ser feita mediante a apresentação da receita emitida por um médico ou dentista.

### 13. Quais são os antibióticos?

**a. AAS, diclofenaco e ibuprofeno. (ERRADO)**

**Ação futura:** Volte 1 casa. Essas substâncias não agem contra infecções causadas por bactérias.

**b. Paracetamol, dipirona e ibuprofeno. (ERRADO)**

**Ação futura:** Volte 1 casa. Essas substância não agem contra infecções causadas por bactérias.

**c. Amoxicilina, penicilina, ciprofloxacino e azitromicina. (CORRETO)**

**Ação futura:** Você acertou! Avance 1 casa. Antimicrobianos são substâncias que inibem ou destroem bactérias, vírus e fungos.

Os antibióticos são muito importantes para nossa saúde pois eles tratam as infecções causadas por bactérias. E por isso, precisamos saber quais são eles e a melhor forma de usá-los.