

SAÚDE
NÃO É JOGO

FARMA  GAME

1. Você percebeu que tem muitos medicamentos vencidos na sua casa e precisa descartá-los, onde comumente você faz esse descarte?

a. Resposta modelo: jogar no lixo, na pia, vaso sanitário (ERRADO) volte 4 casas

Ação futura: Uma pessoa que trabalha no lixão acabou se intoxicando devido a sua ação, indo para o hospital em estado grave, além disso ocasionou a contaminação do solo e água.

b. Resposta modelo: encaminhamento para o posto de coleta, farmácia ou drogaria que disponibiliza esse serviço. (CORRETO)

Ação futura: Parabéns você impediu a intoxicação e morte de vários seres vivos! além da contaminação dos solos e da água.

2. Você acabou de comprar uma caixa de medicamentos e deve guardá-lo, qual local você escolhe?

a. Resposta modelo: guardo no banheiro, no carro, na cozinha, perto de parede, perto de janela, em cima da geladeira fora da caixa original, ao alcance de crianças e animais. (ERRADO) Volte 2 casas

Ação futura: O seu medicamento pode ter perdido a estabilidade e, assim, interferindo no efeito. Medicamentos fora da caixa original podem ser trocados além dificultar a visualização da sua validade. Crianças e animais podem sofrer intoxicações pelo mal uso.

b. Resposta modelo: guardo longe de crianças e animais, longe da umidade, do calor, longe de alimentos, produtos químicos e de limpeza. (CORRETO)

Ação futura: Parabéns, seu medicamento foi conservado corretamente e mantido fora do alcance de animais e crianças.

c. Resposta modelo: guardo naqueles recipientes com divisórias para colocar os medicamentos. (FALE COM O FARMACÊUTICO).

Orientação: Não é uma atitude aconselhável, pois pode gerar uma troca de medicamentos e alterações na conservação.

3. Durante as férias, você adoeceu e os sintomas estavam persistindo por mais de uma semana, indo ao médico foi receitado um tratamento medicamentoso, porém ao usar o medicamento por uns dias percebeu que os sintomas desapareceram antes de terminar o tratamento. O que você faz?

a. Continuo tomando o medicamento e seguindo o tratamento de acordo com as orientações médicas. (CORRETO) avança a quantidade de acordo com o dado.

Ação futura: Você se curou de maneira eficaz e agora pode curtir suas férias tranquilamente.

b. Paro de tomar o medicamento e vou logo curtir as minhas férias . (ERRADO) Volte 3 casas

Ação futura: Infelizmente sua doença não foi curada de maneira eficaz e assim, acabou sendo internado no hospital, perdendo todo restante das suas férias.

4. **Você adoeceu e um amigo seu disse que teve os mesmos sintomas que você e lhe deu o medicamento que ele tomava. O que você faz?**

a. Resposta modelo: Tomo esse medicamento, afinal foram os mesmos sintomas . (ERRADO) Volte 1 casa

Ação futura: Por ter tomado o medicamento sem saber qual era a doença, a sua saúde ficou ainda mais prejudicada.

b. Resposta modelo: não tomo esse medicamento, pode ser que eu tenha outra doença ou alergia . (CORRETO)

Ação futura: Parabéns, você possuía outra doença que tinha os mesmos sintomas que a doença do seu amigo. Sendo assim, o medicamento era outro e você pode ser tratado corretamente.

5. Ao comprar o medicamento que você já havia tomado várias vezes, você percebeu que o mesmo possuía um odor e um aspecto diferente do que você lembrava. O que você faz?

**a. Resposta modelo: Jogo fora e compro outro.
(Fale com o farmacêutico)**

Orientação: É necessário que se faça uma ligação para o Centro de Informação de Medicamentos (CIM) ou volte para a farmácia que foi comprado o medicamento para que seja informado sobre o estado do medicamento.

b. Resposta modelo: Faço uma ligação para o CIM, ou volto para a farmácia onde comprei o medicamento e converso com um farmacêutico. (CORRETO)

6. Você está com febre há 03 dias, dores no corpo e nos olhos, náusea e vômitos; seu vizinho diz que viu na internet que esses sintomas são de dengue e que você pode tomar dipirona pois o paracetamol pode destruir o seu fígado . O que você deve fazer?

a. Compra a dipirona e toma segundo a indicação do site, ou da bula. (Fale com o farmacêutico)

Orientação: É necessário que o paciente vá um serviço de saúde para que diagnostique qual doença ele está e ali serão feitas as orientações corretas e necessárias.

b. Vai ao posto ou centro de saúde, ou pede ajuda a um profissional especializado para te auxiliar sobre essa pesquisa que seu vizinho fez. (CORRETO).

Ação futura: Você foi tratado da maneira correta

7. Alguns medicamentos, mesmo comprimidos, têm o gosto ruim. Você percebe que na geladeira tem leite, suco e refrigerante, que diminuiria o gosto ruim. Como você procede?

a. Eu tomo com suco ou leite - (FALE COM O FARMACÊUTICO)

Orientação: Certos medicamentos não podem ser ingeridos com esses líquidos pois podem acelerar a degradação do medicamento ou interferir na absorção.

b. Eu aguento e tomo com água (CORRETO)

Ação futura: Seu tratamento está sendo realizado de maneira eficiente, parabéns!

8. Você está realizando um tratamento com antibiótico e você vai a festa de aniversário do seu amigo. Na festa, o aniversariante pede para que te sirva uma bebida com álcool (cerveja, vinho, coquetel). O que você faz?

**a. Não tomo o medicamento no dia, bebo a bebida com álcool.
(ERRADO) Volte 2 casas**

Ação futura: Infelizmente teve uma alteração na eficácia do medicamento, podendo se tornar tóxico, ou até mesmo, a bactéria pode tornar a se multiplicar e criar resistência ao medicamento .

b. Não tomo e continuo meu tratamento. (CORRETO)

Ação futura: Parabéns você continuou o seu tratamento e está saudável outra vez.

9. Você vai para a casa da sua vó e do nada sente uma dor de barriga, ela lhe oferece um chá dizendo que não faz mal, afinal, plantas são inofensivas. Essa afirmação é mesmo verdade, ou seja, os chás caseiros podem ser usados sem riscos por qualquer pessoa?

**a. Sim, eu sempre tomei e nunca senti nada
(FALE COM O FARMACÊUTICO)**

Orientação: Chás, inalação, compressa ou banhos de plantas medicinais, se utilizadas de forma incorreta, também podem ser prejudiciais à saúde e ao longo prazo, podem causar doenças.

b. Não, plantas também são tóxicas. (CORRETO)

Ação futura: Parabéns! Você cuida direito da sua saúde

10. Você precisa usar um medicamento que deve ser armazenado na geladeira. Qual o local dentro da geladeira você guardaria é o melhor lugar para isso?

a. Porta, paredes da geladeira, congelador . (ERRADO) Volte 3 casas

Ação futura: Os medicamentos não podem sofrer variações de temperatura.

b. Dentro, porém afastado da parede e da porta. (CORRETO)

Ação futura: Parabéns, o seu armazenamento está correto e seu medicamento não sofreu alterações.

11. Seu filho, que é uma criança, está com congestão nasal e você percebe que não tem descongestionante infantil no momento, apenas o adulto. Como você procede?

a. Uso o descongestionante adulto mesmo, afinal os dois servem para o congestionamento nasal. (ERRADO) Volte 4 casas

Ação futura: Infelizmente, existem substâncias que são tóxicas para crianças, assim seu filho acabou sendo hospitalizado com várias reações adversas.

b. Não uso, pois um é para adulto e outro para criança. (CORRETO) avance a quantidade casas de acordo com o dado.

Ação futura: Parabéns, devido ao seu ótimo julgamento, seu filho passa bem.

12. Você está sentindo uns sintomas que já sentiu anteriormente e ainda tem o medicamento prescrito em casa, em boas condições. O que você faz?

**a. Tomo, já que são os mesmos sintomas
(FALE COM O FARMACÊUTICO)**

Orientação: Muitas doenças possuem sintomas parecidos, não se automedique, procure um profissional de saúde qualificado.

**b. Vou ao farmacêutico, em busca de informações, ou a um médico .
(CORRETO)**

Ação futura: Parabéns, você cuida bem da sua saúde.

13. Seu pai é diabético e faz uso de agulhas, lancetas para a insulino terapia, porém ele não sabe onde descartar e pede que você faça. Como você procede?

a. Jogo no lixo comum, descarto em um recipiente de garrafa pet (FALE COM O FARMACÊUTICO)

Orientação: Perfurocortantes podem gerar acidentes e causar doenças em trabalhadores e crianças. O descarte adequado deve ser feito em coletores especializados que podem ser disponibilizados na retirada dos insumos ou medicamentos para a insulino terapia, ou pode ser feito em casa com garrafas de material plástico grosso e tampa rígida.

b. Descarto em um recipiente específico e direciono para as instituições que recebem esses perfurocortantes . (CORRETO)

Ação futura: Parabéns, você evitou acidentes, infecções ou até morte de trabalhadores.

14. Você precisa tomar 50 mg de um medicamento e vai comprá-lo, porém na farmácia não vende o medicamento na concentração que devo usar, apenas o de 100 mg, o que faço:

a. Compro e corto o medicamento - (fale com o farmacêutico)

Orientação: A prática de quebrar um comprimido pela metade para alcançar a dose prescrita pelo médico pode prejudicar o tratamento ou expor o paciente a uma superconcentração do medicamento, deixando-o vulnerável a efeitos tóxicos.

b. Não corto e retorno na farmácia para comprar o correto (CORRETO)

Ação futura: Parabéns seu medicamento não teve alteração de dosagem, além de você não se tornar vulnerável a efeitos tóxicos pela superdosagem.

15. Seu médico te receitou umas cápsulas, porém você sente dificuldade de engoli-las, ao comentar esse assunto com um amigo, ele disse que abria as cápsulas e tomava o conteúdo delas com água e lhe aconselhou a fazer o mesmo. O que você faz?

a. Sigo o conselho do meu amigo (ERRADO) Volte 2 casas

Ação futura: Infelizmente a ação do medicamento não ocorre de maneira eficaz, já que a cápsula é necessária para proteger o conteúdo interno e só liberá-lo no momento e local certo no corpo.

b. Não sigo o conselho e procuro um profissional de saúde para encontrar outra alternativa. (CORRETO)

Ação futura: Parabéns! Você está garantindo um tratamento adequado.